

## Die Treffen vorbereiten und gestalten

Auf der Internetseite der Kampagne „Onlinerland Saar“ unter **www.olsaar.de** finden Sie aufbereitete Linklisten, Broschüren, Wissensquizzes und eine Zusammenfassung der am häufigsten gestellten Fragen zu den Themen:

- Einstieg ins Internet und Grundlagen der Internetnutzung (> „Internet für Einsteiger“ > „Kaffee-Kuchen-Internet“)
- E-Mail (> „Internet für Einsteiger“ > „Kaffee-Kuchen-Internet II“)
- Suchmaschinen (> „Internet für Einsteiger“ > „Kaffee-Kuchen-Internet II“)
- Einkaufen im Internet (> „Internet für Fortgeschrittene“ > „Einkaufen im Internet“)
- Reisen im Internet (> „Internet für Fortgeschrittene“ > „Reisen im Internet“)
- Gesundheit im Internet (> „Internet für Fortgeschrittene“ > „Gesundheit im Internet“)
- Mitmachangebote im Internet (Web 2.0, z.B. Blog, Forum, Chat) (> „Internet für Fortgeschrittene“ > „Soziale Netzwerke“)
- Soziale Netzwerke, erklärt am Beispiel Facebook (> „Internet für Fortgeschrittene“ > „Soziale Netzwerke“)
- Sicherheit im Internet (> „Internet für Fortgeschrittene“ > „Senioren surfen sicher“)

Das Maustraining (> „Internet für Einsteiger“) bietet zudem eine praktische Übung zum Umgang mit PC und Computermaus. Das Glossar erklärt die wichtigsten Computer- und Internetbegriffe mit verständlichen Wörtern.

Unter **www.starthilfe50.de** erklären kostenlose Lernvideos den Umgang mit dem Computer und mit ausgewählten Programmen - besonders aber steht das Internet im Fokus der Erklärfilme. Interessant sind die Themen für alle, die sich nur wenig mit dem PC auskennen und noch ungeübt im Gebrauch der neuen Medien sind. Es werden Begriffe erklärt, Funktionen erläutert und Einführungen in Gebiete gegeben, die grundlegend für das sinnvolle Nutzen des Computers und des Internet sind. Gerade das simple, alltägliche Wissen zur praktischen Anwendung am PC steht hier im Vordergrund. Achtung: Die vorgestellten Videos wechseln regelmäßig. So kann es sein, dass ein Film, der ein Anti-Viren-Programm erklärt, eine Woche später nicht mehr online verfügbar ist.

Der Lernraum unter [www.internetpaten.info/lernraum](http://www.internetpaten.info/lernraum) bietet ebenfalls Lernmodule, die als Anregungen für die Treffen gedacht sind. Alle Module enthalten neben praktischen Informationen verschiedene Übungen, mit denen das erworbene Wissen vertieft werden kann. Aus den Lernmodulen können Sie kleine Lerneinheiten für Ihre Zwecke bilden. Folgende Module stehen zur Auswahl:

- **Maustraining:** Ungeübte lernen, mit der Maus umzugehen
- **Einführung in das Internet:** Internetseiten aufrufen und E-Mails verfassen
- **Finanzen:** Bankgeschäfte ausführen, Kontostand prüfen und eine Überweisung tätigen
- **Einkaufen:** Auf Online-Portalen nach Waren suchen, diese empfehlen und bestellen sowie Zahlungs- und Lieferbedingungen prüfen
- **Gesundheit:** Ernährungstipps suchen, den Body-Mass-Index berechnen und Sportangebote vor Ort finden
- **Reisen:** Eine Reise mit dem Zug planen und dazu die passende Fahrkarte online kaufen
- **Sicherheit:** Einstellungen zur Sicherheit für Computer und Internet kennenlernen, Sicherheitscheck und Tipps für das eigene Verhalten

„Onlinerland Saar“ wird gefördert durch:

